

REGULAMENTUL

Campionatelor Nationale de Impins din Culcat, Clasic si Echipat, M+F, 2021

1. **Perioada** desfasurarii: 20-21.11.2021

2. Toti sportivii participanti trebuie sa fie **legitimati** de catre cluburi sportive afiliate la Federatia Romana de Powerlifting.

3. Este obligatoriu ca toti sportivii sa aiba **viza medicala** precum si **acordul scris** al parintilor in cazul sportivilor minori.

4. **Categoria de varsta** (masculin si feminin) : Juniori II, Juniori I, seniori (open), masters;

5. **Categoriile de greutate:**

MASCULIN

Numai juniori:

Categoria 53.0 kg. până la 53.0 kg.

Juniori+seniori+masters

Categoria 59.0 kg. până la 59.0 kg.

Categoria 66.0 kg. de la 59.01 până la 66.0 kg.

Categoria 74.0 kg. de la 66.01 până la 74.0 kg.

Categoria 83.00 kg. de la 74.01 până la 83.00 kg.

Categoria 93.00 kg. de la 83.01 până la 93.00 kg.

Categoria 105.00 kg. de la 93.01 până la 105.0 kg.

Categoria 120.00 kg. de la 105.01 până la 120.0 kg.

Categoria + 120.00 kg. de la 120.01 nelimitat.

FEMININ

Numai juniorare

Categoria 43.00 kg. - până la 43.00 kg.

Junioare+senioare+masters

Categoria 47.00 kg. până la 47.00 kg.

Categoria 52.0 kg. de la 47.01 până la 52.00 kg.

Categoria 57.0 kg. de la 52.01 până la 57.00 kg.

Categoria 63.0 kg. de la 57.01 până la 63.00 kg.

Categoria 69.00 kg. de la 63.01 până la 69.00 kg.

Categoria 76.00 kg. de la 69.01 până la 76.00 kg.

Categoria 84.00 kg. de la 72.01 până la 84.00 kg.

Categoria + 84.00 kg. de la 84.01 nelimitat.

6. **Program:**

ZIUA	SERIA	GRUPA	CATEGORII Masculin (M) +Feminin (F)	ORA CANTAR	ORA CONCURS
20.11.2021	S1	Gr. 1	M Echipat cat. + 120kg, 120kg	10:00	12:00
		Gr. 2	M Echipat cat. 105kg, 93kg		
	S2	Gr. 1	M Clasic cat. 93kg, 83kg	16:00	18:00
		Gr. 2	M Echipat cat. 83kg, 74kg, 66kg, 59kg, 53 kg		
21.11.2021	S1	Gr. 1	M Clasic cat. + 120kg, 120kg, 105kg	10:00	12:00
		Gr. 2	M Clasic cat. 74kg, 66kg, 59kg, 53kg		
		Gr. 3	F Clasic + Echipat toate cat. gr.		

Reuniunile/seriile vor fi impartite pe grupe pentru optimizarea desfasurarii competitiei si din motive de siguranta sanitara, in functie de numarul de participanti.

Observatie: pot aparea modificari in structura desfasurarii competitiei (grupe, serii, zile) in functie de inscrierea sportivilor cu 14 zile inainte de data de incepere a evenimentului. Potentialele modificari ale programului vor fi afisate pe site-ul federatiei pana la data de 18.11.2021.

7. **Locul de desfasurare** : Beius, jud. Bihor, Sala de Sport Lupas Power Gym, str. Spitalului, nr. 4.

8. Se vor acorda **diplome** pentru toate clasările, **medalii** pentru locurile I-III, **trofee** la open IPF GL precum și tricouri de campion; Se va realiza clasament la categoria sportivilor cu dizabilități fizice.

9. Sportivii **se vor clasa** în funcție de categoria de vârstă și greutate la care se încadrează conform anului de naștere și greutății corporale precum și la categoria de vârstă seniori, în funcție de rezultatul realizat la fiecare categorie de greutate. Sportivii seniori (M+F) cu vârsta începând de la 40 de ani care optează și pentru **clasarea la categoria „masters”** vor plăti **taxa de participare suplimentară** în valoare de 30 lei.

10. **Greutatea minimă admisă** pentru prima încercare în concurs este de **25 kg**.

11. **Reguli pentru înscrierea în competiție:**

Termenul limită pentru transmiterea înscrierilor este data de **6.11.2021**

Înscrierile se fac exclusiv folosind formularul de înscriere oficial (**în format „.doc”**) și se vor transmite prin email la adresa: romania.powerlifting@gmail.com.

La înscrierea a mai mult de doi sportivi/club este obligatoriu să fie desemnat minim un membru din cadrul clubului pentru a efectua activități necesare în organizare (spotter, arbitru etc) - disponibilitate minim o zi.

La înscrierea a mai mult de cinci sportivi/club este obligatoriu să fie desemnați minim doi membri din cadrul clubului pentru a efectua activități necesare în organizare (spotter, arbitru etc) - disponibilitate minim o zi.

Măsuri pentru prevenirea răspândirii SARS-COV-2

12. Se va permite participarea în competiție în baza **declarației pe proprie răspundere și acordului privind preluarea/prelucrarea datelor cu caracter personal**.

13. Sportivii pot concura **în ambele competiții, clasic sau echipat**, această opțiune fiind **obligatoriu să fie specificată în formularul de nominalizare!**

14. **Nu se va realiza festivitate de premiere la locul de desfășurare dacă situația epidemiologică se va deteriora până la data evenimentului.** În acest caz, medaliile vor fi înmănușate conducătorului fiecărei delegații la finalul fiecărei zile de concurs iar diplomele vor fi postate ulterior pe site-ul federației.

15. **Nu se vor putea efectua plăți cu numerar sau legitimari noi la locul de desfășurare.** Toate plățile necesare participării se vor face prin virament bancar sau în numerar la sediul federației, înainte de data de 20.11.2021.

16. Pentru antrenori și arbitri **este obligatorie purtarea măștii**.

17. **Se vor folosi cartonase** pentru încercări.

18. **Purtarea măștii este obligatorie** pe toată durata staționării la Locul de desfășurare în afara situației în care sportivii sunt la încălzire, în timpul efortului, sau la intrarea pe podiumul de concurs.

19. **Fotografierea și filmarea** la locul de desfășurare se realizează doar cu aprobarea reprezentantului legal al FRP.

20. **Accesul publicului** spectator este interzis!

21. **Accesul** în locația de desfășurare a competiției se va putea face numai **în baza unui Certificat COVID 19** (test, vaccin, dovada vindecării de COVID 19), valabil la data respectivă.

**Președinte,
Ovidiu Panazan**