

REGULAMENTUL

Campionatelor Nationale de Powerlifting, Echipat, M+F, 2022

1. **Perioada** desfasurarii: 08-10.04.2022

2. Toti sportivii participanti trebuie sa fie **legitimati** de catre cluburi sportive afiliate la Federatia Romana de Powerlifting.

3. Este obligatoriu ca toti sportivii sa aiba **viza medicala** precum si **acordul scris** al parintilor in cazul sportivilor minori.

4. **Categoria de varsta** (masculin si feminin) : Juniori II, Juniori I, seniori (open), masters;

5. **Categoriile de greutate:**

MASCULIN

Numai juniori:

Categoria 53.0 kg. până la 53.0 kg.

Juniori+seniori+masters

Categoria 59.0 kg. până la 59.0 kg.

Categoria 66.0 kg. de la 59.01 până la 66.0 kg.

Categoria 74.0 kg. de la 66.01 până la 74.0 kg.

Categoria 83.00 kg. de la 74.01 până la 83.00 kg.

Categoria 93.00 kg. de la 83.01 până la 93.00 kg.

Categoria 105.00 kg. de la 93.01 până la 105.0 kg.

Categoria 120.00 kg. de la 105.01 până la 120.0 kg.

Categoria + 120.00 kg. de la 120.01 nelimitat.

FEMININ

Numai juniorare

Categoria 43.00 kg. - până la 43.00 kg.

Junioare+senioare+masters

Categoria 47.00 kg. până la 47.00 kg.

Categoria 52.0 kg. de la 47.01 până la 52.00 kg.

Categoria 57.0 kg. de la 52.01 până la 57.00 kg.

Categoria 63.0 kg. de la 57.01 până la 63.00 kg.

Categoria 69.00 kg. de la 63.01 până la 69.00 kg.

Categoria 76.00 kg. de la 69.01 până la 76.00 kg.

Categoria 84.00 kg. de la 72.01 până la 84.00 kg.

Categoria + 84.00 kg. de la 84.01 nelimitat.

6. **Program:**

08.04.2022

- reuniunea 1: cat greutate +120kg,120 kg- cantar ora 11:00, concurs ora 13:00

- reuniunea 2: cat greutate feminin 43kg, 47kg, 52kg, 57kg - cantar ora 16:00, concurs ora 18:00

09.04.2022

- reuniunea 1: cat greutate 74 kg,83 kg- cantar ora 10:00, concurs ora 12:00

- reuniunea 2: cat greutate 93 kg, 105 kg- cantar ora 16:00, concurs ora 18:00

10.04.2022

- reuniunea 1: echipat, cat greutate masculin 53 kg,59 kg si 66kg si cat greutate feminin 63kg,69kg, 76kg, 84kg, +84kg- cantar ora 10:00, concurs ora 12:00

Reuniunile vor fi impartite pe grupe pentru optimizarea desfasurarii competitiei si din motive de siguranta sanitara, in functie de numarul de participanti.

Observatie: pot aparea modificari in structura desfasurarii competitiei in functie de inscrierea sportivilor cu 14 zile inainte de data de incepere a evenimentului. Potentialele modificari ale programului vor fi afisate pe site-ul federatiei pana la data de 06.04.2022

7. **Locul de desfasurare** : Sala Polivalenta, Blejoi, jud. Prahova;

8. Se vor acorda **diplome** la „Total” si **medalii** pentru locurile I-III la fiecare proba de concurs;

9. **Greutatea minima admisa** pentru prima incercare in concurs este de **25 kg**.

10. Reguli pentru inscrierea in competitie:

Termenul limita pentru transmiterea inscrierilor este data de **24.03.2022**

Inscrierile se fac exclusiv folosind formularul de inscriere oficial (**in format „.doc”**) si se vor transmite prin email la adresa: romania.powerlifting@gmail.com .

11. Fiecare club trebuie sa **nominalizeze** odata cu inscrierea finala **un numar de spotteri** (incarcatori platforma concurs) proportional cu numarul de sportivi inscrisi in competitive, respectiv un spotter la trei sportivi inscrisi, cu disponibilitate de minim doua zile de concurs. In cazul in care clubul nu desemneaza spotterii proportional cu numarul sportivilor inscrisi, va putea participa in competitie cu conditia achitarii taxei stabilita in sistemul de taxe/vize al federatiei.

12. Se va permite participarea in competitie in baza **declaratiei pe proprie raspundere si acordului privind preluarea/prelucrarea datelor cu caracter personal**.

13. Dupa caz, sportivii care se incadreaza conform anului nasterii, pot concura **la doua categorii de varsta**, acesta optiune fiind **obligatoriu sa fie specificata in formularul de nominalizare, cu achitarea taxei de participare la ambele categorii!**

14. **Nu se vor putea efectua plati cu numerar sau legitimari noi la locul de desfasurare.** Toate platile necesare participarii se vor face prin virament bancar sau in numerar la sediul federatiei, inainte de data de 07.04.2022.

15. Se vor respecta masurile legale pentru prevenirea raspandirii bolilor.

16. **Fotografierea si filmarea** la locul de desfasurare se realizeaza doar cu aprobarea reprezentantului legal FRP.

17. **Accesul publicului** spectator va putea fi restrictiionat!

**Preşedinte,
Ovidiu Panazan**

**Secretar general,
Daniel Ordean**