

## Proiect plan anual de activitate pe anul 2023

### A. Pregătire loturi naționale

Nr. crt.	Denumirea acțiunii/lotului	Loc de desfășurare**	Perioada de desfășurare	Nr. zile finanțate	Nr. total participanți estimat	Surse de finanțare			Scopul acțiunii
						Integral din bugetul MTS	Parțial din bugetul MTS	Venituri proprii federație	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Lot National Juniori si Seniori M+F	Alba, Bihor, Timis, Ploiesti, Cluj, Brasov	ianuarie - decembrie	250	12		x		Pregatire CE+CM, juniori si seniori, Special Olympics, M+F

### B. Calendar sportiv național

Nr. crt.	Denumirea competiției	Locul de desfășurare	Perioada de desfășurare	Surse de finanțare			Nr. estimat de cluburi participante
				Integral din bugetul MS	Parțial din bugetul MS	Venituri proprii federație	
1	Campionatul National de Powerlifting, Clasic si Echipat, Seniori, Jun. II si Jun. I, Masters, M+F	Cluj Napoca	Mai/iunie		x		20
3	Campionatul National de Impins din culcat, Clasic si Echipat, Seniori, Jun. II si Jun. I, Masters, M+F	Oradea, Bihor	01-02 decembrie			x	15
4	Campionatul National de Powerlifting, Special Olympics, Paralimpic, M+F	Oradea, Bihor	03 decembrie		x		7

### C. Calendar sportiv internațional (competiții sportive internaționale) \*

Nr. crt.	Denumirea competiției	Locul de desfășurare (țară, localitate)	Perioada de desfășurare	Număr zile deplasare	Număr total componenți ai delegației române	Surse de finanțare			Obiectivul de performanță
						Integral din bugetul MS	Parțial din bugetul MS	Venituri proprii federație	
1	Campionatul European de Powerlifting, Echipat, Juniori II, Juniori I, Seniori, M+F.	Thisted Danemarca	01-07 Mai	9	19		x		1 loc I-III si 3 loc IV-VI Seniori 1 loc I-III si 3 loc IV-VI Juniori I (Tineret) 1 loc I-III si 3 loc IV-VI Juniori II
2	Campionatul Mondial de Powerlifting, Clasic si Echipat, Juniori II, Juniori I, M+F.	Cluj Napoca Romania	23.08-03.09	12	16		Se va stabili		8 loc I-III
3	Alte campionate din calendarul oficial EPF si IPF – in functie de buget si oportunitate	Conf calendar oficial IPF si EPF	Conf calendar oficial IPF si EPF	Se va stabili	Se va stabili			x	Se va stabili

### D. Alte acțiuni și activități

#### D 1 Cursuri de formare și perfecționare a antrenorilor

Nr. crt.	Denumirea acțiunii	Locul de desfășurare	Perioada de desfășurare	Număr participanți	Surse de finanțare			Observații
					Integral din bugetul MS	Parțial din bugetul MS	Venituri proprii federație	
1	Curs formare antrenori	Bucuesti	Martie/aprilie	1			x	CNFPA
2	Curs perfectioanre	Bucuresti	Noiembrie	1			x	CNFPA

#### D 2 Congrese, conferințe, reuniuni de lucru și altele asemenea

Nr. crt.	Denumirea acțiunii	Nr. zile de deplasare	Locul de desfășurare (țară, localitate)	Nr. componenți ai delegației române	Perioada de desfășurare	Surse de finanțare			Scopul acțiunii
						Integral din bugetul MS	Parțial din bugetul MS	Venituri proprii federație	
1	Congresul EPF	1	Thisted Danemarca	2	mai			x	Reprezentare cu drept de vot

2	Congresul IPF	1	La Valletta Malta	2	iunie			x	Reprezentare cu drept de vot
---	---------------	---	----------------------	---	-------	--	--	---	------------------------------------

D 5 Activități de pregătire, organizare/participare de/la competiții pentru persoane cu nevoi speciale

Nr. crt.	Denumirea acțiunii	Locul de desfășurare (țară, localitate)	Nr. participanți estimat	Perioada de desfășurare	Surse de finanțare			Scopul acțiunii
					Integral din bugetul MS	Parțial din bugetul MS	Venituri proprii federație	
	Pregătire persoane cu nevoi speciale (Special Olympics, Paralimpic), M+F	Alba Iulia, jud. Alba	5	Ianuarie - decembrie		x		Pregătire specifica si ameliorare/re cuperare in vederea participarii la campionate interne sau internationale