

FEDERATIA ROMANA DE POWERLIFTING

STRATEGIA DE DEZVOLTARE PE 5 ANI

A RAMURII DE SPORT

POWERLIFTING

INTRODUCERE

Practicat in mod organizat de catre barbati si femei din intreaga lume, powerliftingul este unanim considerat a fi cel mai reprezentativ sport de forta.

Este important de subliniat ca ramura de sport powerlifting este cea mai reprezentativa in ceea ce priveste manifestarea fortei musculare in competitii sportive iar probele de concurs, genuflexiuni, impins din culcat si indreptari, sunt de fapt cele mai utilizate si eficiente exercitii pentru dezvoltarea fortei musculare in aproape toate disciplinele sportive deoarece implica coordonarea simultana a celor mai mari grupe musculare in efortul specific de forta .

Aceste probe de concurs si in acelasi timp exercitii de baza pentru toate ramurile de sport, utilizate in scopul dezvoltarii calitatii motrice forta, sunt modalitati stiintifice si in acelasi timp populare de evaluare a performantelor fizice ale individului interesat de zona sporturilor de forta.

Studiile arată clar că în România, și nu numai, powerliftingul este un sport care poate mobiliza mase mari de oameni, care poate oferi un spectacol sportiv în care valoarea începe să se constituie ca regulă și nu ca excepție.

Se constată un interes deosebit pe plan mondial - și din ce în ce mai evident și pe plan național - în promovarea și practicarea powerliftingului, precum și de organizarea concursurilor de powerlifting. Competiția în sine nu ține doar de îndeplinirea unor proceduri de concurs sau de ideea de a duce la bun sfârșit un alt concurs național sau internațional, ci ține de implementarea unei filozofii care să permită acestui sport să intre în conștiința publicului larg ca o activitate care își propune să ridice caractere și nu doar bara plină de discuri.

Concluzia este ca performanța sportivă în această ramură de sport a apărut înaintea înființării structurii juridice iar recunoașterea oficială din partea Ministerului Sportului a Federației Române de Powerlifting reprezintă consecința unui fenomen real, aflat într-o continuă dezvoltare.

MISIUNE SI VALORI

Sportul înainte de toate este suma aspirațiilor noastre, locul în care cel mai bun câștigă indiferent de unde vine, ce culoare a pielii are sau ce limbă vorbește, locul în care spiritul competiției e mai important decât competiția în sine. Sportul e ambasadorul credinței că poți să sari mai mult decât spun fizicienii, să ridici mai mult decât spun medicii, să speri mai mult decât te învață societatea să o faci. Misiunea noastră se leagă de impunerea unei idei, de gestionarea și reducerea inegalităților de șansă, de îndeplinirea unui vis suprem acela că sportul unește oamenii pentru o lume dacă nu mai bună măcar mai așezată pe valorile care se nasc din sacrificiu și luptă. Misiunea noastră dincolo de litere și strategii se leagă de oameni și de aspirațiile lor. Nici o strategie din lume nu va avea succes fără gândul că cel mai greu lucru este să crezi un cadru în care visele oamenilor să poată să prindă viață. Despre acest cadru vorbim atunci când organizăm o mișcare sportivă, despre acest cadru vorbim atunci când cineva ne întreabă de misiunea pe care o avem de îndeplinit. De la baza materială precară până la motivația slabă pe care o

putem oferi sportivilor noștri, de la lipsa unei săli care să ne permită organizarea unor importante competiții la nivel regional și global, de la teorie la fapte este o cale care se lovește de oameni și de înțelegerea lor asupra fenomenului sportiv în ansamblu. Modul în care este structurată viața sportivă este imaginea în oglindă a sănătății unui întreg popor, modul în care consolidăm prestigiul unui sportiv de mare performanță este de fapt modul în care împărtășim valori precum demnitatea, onoarea, corectitudinea și capacitatea de a ridica deasupra capului steagul acestei țări.

Misiunea noastră prin sport, prin liberul acces la practicarea acelor sporturi care se încadrează în specificul atleților noștri, prin întărirea bazelor sportive și prin consolidarea sportului școlar (baza sportului de performanță peste tot în lume) este una generoasă și se leagă de promovarea României în lume. Misiunea noastră se referă la transmiterea unui mesaj public serios legat de finanțarea sportului la nivel central și local, de necesitatea stabilirii la nivel ministerial a unei strategii de comunicare prin care să se transmită clar care este baza legală care operează la acest nivel. Sportul nu poate fi discreționar dar finanțarea lui poate fi atât timp cât vedem doar câteva acte normative pe care le interpretăm juridic de o manieră inedită. Valorile sportului trebuie transferate la nivelul finanțării lui prin stabilirea unor criterii care să ne permită pentru anii care vor veni obținerea în mod constant de rezultate la nivel internațional. Sportul este locul în care valorile naționale pot fi afirmate la nivel internațional. Sportul trebuie să fie o prioritate a politicii externe mai mult decât a fost până acum.

Misiunea noastră pentru perioada imediat următoare se leagă de elaborarea unui plan de acțiune care să aducă din nou copii în sălile de sport. La nivel de înaltă performanță este necesar să sprijinim acele sporturi care au dovedit în ultimii ani că înțeleg managementul sportiv dincolo de discursul despre tradiție și continuitate. Întregul discurs despre strategia de dezvoltare

a sportului național gravitează în jurul ideii că tradiția nu poate ține loc de performanță și că lumea se schimbă în sensul competitivității sale.

SPORTIVI

Pentru Federația Română de Powerlifting, sportivii reprezintă ratiunea existenței sale ca structură sportivă.

Începând din anul 2009, anul înființării federației, și până în anul 2023, FRP a reușit să aducă în componența sa peste 1000 de sportivi legitimați provenind din mai multe zone ale țării. Nucleul central de sportivi îl reprezintă județele din Transilvania dar se conturează tot clar mai și multe alte centre de powerlifting care au reușit să dezvolte activități serioase de selecție. Acestea sunt identificate în județele Ploiești, Iași, Neamț sau Bacău, și mai nou, București.

Sportivii legitimați au în prezent, în totalitate, statutul de sportivi amatori. În privința statutului sportivilor, unul dintre obiectivele FRP până în anul 2028 este apariția în cadrul federației a sportivilor cu statut de profesionist și, implicit, afilierea de cluburi sportive profesionale, constituite ca societăți comerciale pe acțiuni, conform legii și regulamentelor proprii.

Statutul unui sportiv legitimat este reglementat detaliat de Regulamentul privind statutul și transferul sportivilor de Powerlifting precum și de Regulamentul de clasificare sportivă.

Pe termen scurt, FRP, în mod direct dar și prin intermediul cluburilor afiliate, va iniția acțiuni de selecție în diverse locuri din țară, având ca țintă promovarea powerliftingului în toate județele și la toate categoriile de vârstă și sex, cu accent deosebit pe selecția tinerilor cu vârstă de 14-18 ani, încadrați în sistemul de învățământ oficial. Se consideră o prioritate a FRP organizarea,

pe langa actiunile de selectie, a mai multor competitii de powerlifting (cel putin doua in fiecare an) pentru juniori II si Juniori I, atat la masculin cat si la feminin.

Cu toate acestea, se constata si o crestere naturala a numarului de sportivi aflati la categoria de varsta "masters", peste 40 de ani, lucru care intareste credinta ca activitatea FRP este apreciata si trebuie sa ramana utila pentru o larga categorie de cetateni, venind in intampinarea tuturor mediilor sociale, fara discriminare de ocupatie, varsta sau sex.

O alta prioritate a federatiei este reprezentata de organizarea activitatilor persoanelor cu nevoi speciale (Special Olympics si Paralympics). In acest sens vor fi organizate annual competitii pentru acesta categorie de sportivi. De asemenea vor fi organizate permanent si sistematic actiuni de pregatire si ameliorare in vederea participarilor sportivilor cu nevoi speciale la competitii interne (Campionate Nationale Special Olympics si Paralympics si international (Campionate Mondiale SOI, Jocurile SOI, Jocurile Paralimpice).

Referitor la numarul sportivilor legitimati, obiectivul FRP pana in anul 2028 este sa se realizeze legitimarea a cel putin 3000 de sportivi, la toate categoriile de greutate, varsta si sex.

BAZA DE SELECTIE

FRP incurajeaza cu prioritate legitimarea sportivilor cu varsta intre 14-18 ani prin masuri concrete dintre care amintim mentinerea costurilor privind taxele si vizele la un nivel care sa incurajeze cluburile si sportivii sa devina membrii activi in cadrul federatiei.

Principalele metode de selectie se vor axa pe organizarea unor competitii in scoli si licee, in mediul urban si rural dar si prin promovarea in mijloacele de informare mass-media a beneficiilor practicarii ramurii de sport powerlifting.

In privinta cresterii numarului de sportivi legitimati, FRP identifica cateva puncte slabe ce vor trebui sa fie abordate cu prioritate in vederea corectarii lor intr-un fel sau altul:

- lipsa unor masuri concrete si corecte din partea autoritatilor locale pentru incurajarea practicarii sportului de masa;
- finantare publica nepredictibila, subiectiva, lipsa algoritmilor;
- lipsa finantarii multianuale a proiectelor sportive;
- discriminarea sportivilor sau a antrenorilor in functie de preferinta pentru practicarea unui sport "neolimpic" sau a unui "sport olimpic";
- discriminarea persoanelor cu nevoi speciale in functie de dizabilitatea avuta sau de tipul de sport practicat;
- interesul scazut in unitatile de invatamant pentru incurajarea practicarii sportului de masa sau in mod organizat;
- obligativitatea obtinerii avizului medical numai de la Cabinetele de medicina sportiva;
- lipsa bazelor sportive specializate pentru sporturi individuale, in special in mediul rural;
- concurenta neloiala dintre cluburile de drept public pe de o parte si cele de drept privat pe cealalta parte;
- finantarea discretionara (in special la nivel local dar si la nivel central) a unor structuri sportive;
- Legea sponsorizarii si Codul fiscal nu au in componenta prevederi concrete care sa incurajeze sprijinirea sportului de masa si de performanta;
- valoarea simbolica a premiilor de la competitii oficiale;
- imposibilitatea acordarii unor compensatii banesti care sa motiveze sportivii si tehnicienii cu rezultate deosebite realizate in competitii interne ;
- subfinantarea multianuala.

TEHNICIENI

FRP constientizeaza importanta deosebita a existentei unui numeros personal tehnic calificat si incurajeaza cresterea numarului de tehnicieni activi in cadrul federatiei precum si perfectionarea continua a acestora. Pentru rezlizarea acestui obiectiv permanent, se vor organiza in fiecare an cel putin doua cursuri de formare/perfectionare instructori si arbitri, in colaborare cu furnizori de formare profesionala autorizati (ex CNFPA, Scolii postliceale, Universitati, formatori autorizati) .

Este considerat ca fiind de importanta deosebita obtinerea statutului de antrenor in ramura de sport powerlifting din partea cat mai multor tehnicieni ai federatiei precum si licentierea instructorilor si arbitrilor de powerlifting

In viziunea federatiei, pe termen lung, numarul de instructori pentru fiecare sectie de powerlifting trebuie sa ajunga la minim doi.

Pe termen scurt, pana in anul 2024, FRP va acredita la Federatia Internationala de Powerlifting patru arbitrii internationali, categoria I. De asemenea, pana cel mai tarziu in anul 2028, se va avea in vedere calificarea/acreditarea a cel putin 20 de arbitri internationali dintre care minim sase la categoria I .

STRUCTURI SPORTIVE AFILIATE

Federatia Romana de Powerlifting are in prezent un numar de 33 de structuri sportive afiliate, trendul actual fiind unul de crestere usoara dar constanta.

FRP va avea ca prioritate cresterea numarului de structuri afiliate si in special sprijinirea infiintarii unor sectii de powerliting in UAT-urile unde nu exista in prezent nici o entitate afiliata. O alta masura prioritara este reprezentata de incurajarea si sprijinirea infiintarii de asociatii judetene de profil.

Obiectivul de realizat pana in anul 2028 este sa se ajunga la cel putin 50 de membri afiliati reprezentand cluburi sportive de drept public sau privat, asociatii judetene si cluburi sportive profesioniste.

COOPERARE INSTITUTIONALA

Administratiile publice centrale si locale precum si importanti agenti economici au fost permanent alaturi de noi la organizarea competitiei de powerlifting precum si pentru realizarea mai multor actiuni sau activitati specifice.

Pastrarea in permanenta a unei bune colaborari cu Ministerului Sportului, Agentia Nationala Anti-Doping precum si cu alte institutii publice reprezinta unul dintre obiectivele strategice ale Federatiei Romane de Powerlifting.

Federatia Romana de Powerlifting are ca obiectiv institutional si sportiv imediat imbunatatirea comunicarii si cooperarii cu Comitetul National Paralimpic, Federatia Sportului Scolar si Universitar si COSR. In baza acestor cooperari oficiale, se va avea in vedere organizarea unor competitii combinate in colaborare cu Comitetul National Paralimpic precum si includerea ramurii de sport powerlifting in cadrul disciplinelor prezente la Campionatele Nationale Universitare organizate sub egida Federatiei Sportului Scolar si Universitar .

Colaborarea cu Comitetul National Paralimpic poate fi intarita si promovata de Memorandumul semnat intre Specials Olympics Inc. - SOI si International Powerlifting Federation IPF avand ca scop final integrarea sportivilor cu dizabilitati in cadrul Federatiei Romane de Powerlifting si in societate.

O alta componenta referitoare la cooperarea intitutionala o reprezinta colaborarea cu institutiile de invatamnat de nivel gimnazial, liceal si universitar. Aceasta cooperare se va oficializa prin semnarea unor acorduri de promovare reciproca a intereselor partilor avand ca scop final cresterea

indicatorilor sportivi dar si imbunatatirea starii de sanatate a potentialilor practicanti de powerlifting proveniti din mediile enumerate mai sus.

Contributia la dezvoltarea de atitudini și aptitudini pro-sociale, precum: respectarea regulilor și a adversarului, îmbunătățirea abilităților de comunicare și relaționare, dezvoltarea capacității de a lua decizii responsabile etc, fac din ramura de sport powerlifting o modalitate eficienta de integrare sociala a unor categorii defavorizate. Aceste valente educative precum si activitatea concreta realizata pana acum, certifica Federatia Romana de Powerlifting ca un partener serios al institutiilor statului ce au ca domeniu de interes si de activitate educarea sau reeducarea.

BAZA MATERIALA

Avandu-se in vedere necesitatile reale ale powerliftingului romanesc si Strategiile Nationale pentru dezvoltarea sportului din Romania, Federatia Romana de Powerlifting considera o prioritate imediata obtinerea unui spatiu optim pentru organizarea unor competitii de nivel national sau international precum si pentru sustinerea antrenamentelor loturilor nationale.

In baza prevederilor Art. 136, alin. 4 din Constitutia Romaniei si Art 35 alin. 1 si 2 din legea 69/2000, Federatia Romana de Powerlifting a solicitat in repetate randuri proprietarului acordarea dreptului de folosinta gratuita asupra Salii de sport "1 Mai" (denumita si "Marius Vizer") din municipiul Alba Iulia. Deoarece, dupa trecerea mai multor ani de la inceperea demersurilor, nu s-au primit raspunsuri concrete, Federatia Romana de Powerlifting va face eforturi in continuare pentru ducerea la indeplinire a acestui obiectiv.

Un alt obiectiv strategic ce trebuie indeplinit pentru dezvoltarea bazei materiale a federatiei este profesionalizarea echipamentelor proprii de antrenament si competitii. Realizarea acestui obiectiv, avand ca scop organizarea de competitii interne si internationale precum si pregatirea loturilor nationale, se va concretiza pe termen mediu si lung prin preluarea a

cel puțin 3 echipamente omologate și aprobate IPF (ex. Eleiko) și 3 seturi bara/discuri, de asemenea aprobate de către IPF.

Federatia Romana de Powerlifting sustine necesitatea introducerii și actualizării în permanență a celor mai moderne mijloace de comunicare precum și informatizarea activităților curente și cele necesare bunei desfășurări a unei competiții de powerlifting. În acest sens, pe termen scurt și mediu, se vor include în bugetele anuale sume pentru achiziționarea unor echipamente pentru automatizări, calculatoare, rețele de comunicații electronice, licențe soft și servicii adiacente.

MIJLOACE FINANCIARE

Sursele de finanțare ale FRP sunt constituite în conformitate cu Legea educației fizice și sportului nr. 69/2000 cu completările și modificările ulterioare.

Conform Art 35 alin. 1 și 2 din Legea 69/2000, Federatia Romana de Powerlifting este o structură sportivă de interes național și de utilitate publică. În calitatea sa legală de structură sportivă de drept privat, fără scop lucrativ, de utilitate publică, FRP nu are numai obligații ci și drepturi.

Finanțarea federației din sume primite de la bugetul de stat nu permite în prezent ducerea la îndeplinire a obiectivelor sale fără aportul altor surse de finanțare atrase prin efortul federației. Necesitățile de finanțare de la bugetul de stat sunt în strânsă corelare cu strategia de dezvoltarea a federației iar obiectivul evoluției bugetelor anuale este următorul:

a. Situatia anuala (2019-2023) a finatarilor de la bugetul de stat:

An 2019 – 50.000

An 2020 – 100.000

An 2021 – 75.000

An 2022 – 150.000

An 2023 – 100.000lei

Se constata cu usurinta o evolutie neliniara, nepredictibila si limitativa pentru dezvoltarea ramurii de sport.

b. Obiectiv pe termen mediu pentru finantare de la bugetul de stat (2024 – 2028):

An 2024 – 700.000

An 2025 – 800.000

An 2026 – 900.000

An 2027 – 950.000

An 2028 – 1.000.000

Sursele de finatare din bugetele locale si din mediul privat au avut o pondere foarte mare pana acum pentru realizarea obiectivelor federatiei si aceasta componenta de buget va trebui sa fie un obiectiv de imbunatatit pe termen scurt, mediu si lung.

Masuri si mijloace propuse pentru atragerea de fonduri de la bugete locale sau din mediul privat:

- Accesarea finantarilor de fonduri alocate in baza Legii 350/2005;
- Atragerea de sponsori cu potential mare pentru finanțarea proiectelor de dezvoltare a powerliftingului;
- Atragerea de fonduri europene pentru dezvoltarea sportului;

- Sprijinirea și incurajarea asociațiilor județene de powerlifting pentru accesarea de fonduri de la bugetele locale sau de la Direcțiile județene pentru sport.

Filozofia construirii unei părți a bugetului din vize și taxe interne trebuie să rămână aceea prin care achitarea acestor obligații față de federație să nu se transforme într-o "pedepsire" a structurilor afiliate și a membrilor federației. Pastrarea unui nivel acceptabil pentru vize și taxe interne rămâne în această privință un obiectiv pe termen scurt, mediu și lung.

COMPETITII INTERNE

Federația Română de Powerlifting conduce, recunoaște și susține următoarele categorii de competiții interne:

- Campionatul Național de Powerlifting, combinat open masculin și feminin;
- Campionatul Național de Powerlifting, juniori II și junior I, combinat masculin și feminin;
- Campionatul Național de Powerlifting, masters, combinat masculin și feminin;
- Campionatul Național de împins din culcat, open, masculin și feminin;
- Campionatul Național de împins din culcat, juniori II și junior I, combinat masculin și feminin;
- Campionatul Național de împins din culcat, masters, combinat masculin și feminin;
- Cupa României la Powerlifting, open, masculin și feminin;
- Cupa României la Powerlifting, juniori II și junior I, combinat masculin și feminin;
- Campionatul Național de Powerlifting, combinat open masculin și feminin - pe echipe;
- Campionatul Național de Powerlifting, juniori II și junior I, combinat masculin și feminin - pe echipe.

- Campionatul Național de Powerlifting, Clasic, juniori II și junior I, seniori, masters, combinat masculin și feminin
- Campionatul Național de Impins din culcat, Clasic, juniori II și junior I, seniori, masters, combinat masculin și feminin
- Campionatul National pentru Persoane cu Nevoi Speciale (Paralympics și Special Olympics)

Se incurajează includerea în calendarul competițional și al altor competiții dar acestea se vor organiza numai sub supravegherea și controlul oficialilor FRP și în condițiile respectării regulamentelor federației.

FRP încurajează și susține asociațiile județene afiliate să organizeze la nivel județean competiții de powerlifting.

Pentru asigurarea unui nivel minimal de control al federației asupra practicării powerliftingului, indiferent de formă, la nivel național, FRP va menține și în următorii cinci ani prevederea regulamentară prin care "orice persoană ce deține o calitate oficială în cadrul Federației Române de Powerlifting (membru afiliat, membru Birou federal, sportiv, instructor, antrenor, conducător de club etc) va trebui să obțină aprobarea scrisă a Colegiului director, în vederea organizării sau participării la competiții de powerlifting sau altor acțiuni specifice ramurii de sport powerlifting care nu sunt recunoscute oficial de Federația Română de Powerlifting". Astfel, imaginea federației, a sportivilor și a oficialilor săi va putea fi protejată împotriva asocierii cu entități sau persoane care pot aduce atingere powerliftingului românesc.

COMPETITII INTERNATIONALE

Federația Română de Powerlifting este membru cu drepturi depline în Federația Internațională de Powerlifting (I.P.F.) și Federația Europeană de Powerlifting (E.P.F.) .

Romania a fost reprezentata la mai multe competitii internationale de powerlifting, in fiecare an, incepand cu anul 2010, in functie de situatia financiara a federatiei .

Aceste prezente au avut ca rezultat obtinerea a sute de medalii internationale precum si mai multor sute de locuri in primele sase, la mai multe categorii de greutate si varsta, in conditiile in care ramura de sport powerlifting cunoaste o dezvoltare deosebita la nivel international

Prezenta Romaniei in campionatele internationale este evidentiata pozitiv si in documentele organismelor internationale de profil, I.P.F. si E.P.F .

In conditiile unei concurente acerbe pe plan international la categoria de varsta seniori dar si tinand cont de slaba finantare din fonduri publice a FRP, se considera rezonabil ca obiectiv al FRP pe termen mediu obtinerea unei medalii la campionate europene si mondiale de seniori, calificarea la Jocurile Mondiale iar pe termen lung obtinerea unui titlu de campion european sau mondial de seniori la "total" si a unui record european sau mondial de seniori.

Organizarea constanta a unor competitii internationale in Romania (Campionat European sau Mondial) reprezinta unul dintre obiectivele majore ale federatiei in perioada 2023-2028.

ANTI-DOPING

FRP promovează măsurile de prevenire, control și reprimare a folosirii substanțelor interzise și a metodelor nereglementare, destinate să mărească în mod artificial capacitatea fizică a sportivilor sau să modifice rezultatele competițiilor.

FRP colaboreaza cu Agentia Nationala Anti-Doping si cu alte organisme nationale si internationale pentru combaterea folosirii substantelor si metodelor interzise de catre sportivii de performanta .

SPORT PENTRU SANATATE

Sportul si sanatatea sunt evident legate in sensul in care nici o natiune din lume nu se poate lauda cu starea generala de sanatate a populatiei fara o infrastructura sportiva pe baza careia un numar mare de indivizi sa detina un acces de calitate la beneficiile practicarii sportului. Asadar, despre orice strategie am vorbi, ea se leaga de capacitatea statului de a genera programe sustenabile prin investitii directe in crearea de baze sportive sau prin propunerea acelor facilitati care sa determine capitalul privat sa investeasca in aceasta arie de interes. Sigur ca la nivel local exista zeci de sali de sport lasate in paragina, sigur ca mai multa grija fata de banul public ar putea determina o crestere rapida a indicatorilor de calitate in acest domeniu dar pentru asta este nevoie de mai mult efort si mai putine hartii.

In strategia noastra, vom propune MS, asa cum am facut-o in repetate randuri, ca un prim pas pe termen scurt in vederea realizarii obiectivelor de sport si sanatate, sa acorde federatiei o sala de sport in care sa isi desfasoare activitatea legata de sportul de performanta dar care sa ramana un spatiu public de care intre ore bine stabilite sa se bucure in mod gratuit cetatenii interesati. Sportul si sanatatea vazute la nivel macro, inseamna fara doar si poate unul dintre obiectivele noastre pe termen scurt, mediu si lung.

RESURSA UMANA

Resursa umana reprezinta un factor determinant pentru realizarea obiectivelor FRP indiferent daca acestea sunt pe termen mediu, scurt sau lung. Situatia actuala, cea in care voluntariatul este principala relatie de colaborare a personalului federatiei, va trebui sa fie inlocuita in cel mai scurt timp cu o

relatie de tip contractual, avand la baza o componenta de remunerare suficient de consistenta astfel incat personalul angajat la FRP sa isi poata duce la indeplinire sarcinile de serviciu in bune conditii si cu maxima responsabilitate.

OBIECTIVE STRATEGICE

Principalele obiective strategice ale Federatiei Romane de Powerlifting sunt sintetizate astfel:

- Cresterea numarului de sportivi legitimati si participanti in competitii;
- Accent deosebit pe selectia tinerilor cu varsta de 14-18 ani, incadrati in sistemul de invatamant oficial;
- Cresterea numarului de antrenori si instructori ai structurilor sportive afiliate;
- Licentierea instructorilor si arbitrilor de powerlifting;
- Califierea/acreditare a cel putin 20 de aritrii internationali dintre care minim cinci la categoria I;
- Instruirea si perfectionarea continua a tehnicienilor de powerlifting;
- Sprijinirea infiintarii unor sectii de powerliting in UAT-urile unde nu exista in prezent nicio entitate afiliata;
- Cresterea numarului de structuri sportive afiliate;
- Cooperarea institutionala cu Comitetul National Paralimpic, Federatia Sportului Scolar si Universitar si COSR;
- Eliminarea discriminarii dintre sportivi sau antrenori in functie de preferinta pentru a practica o anumita ramura de sport sau alta;
- Eliminarea discriminarii in functie de natura dizabilitatilor persoanelor cu nevoi speciale;
- Sprijinirea concreta a sportivilor cu nevoi speciale in cadrul Federatiei Romane de Powerlifting;
- Organizarea anuala a unor competitii nationale pentru persoane cu dizabilitati (Special Olympics si Paralympics);

- Includerea ramurii de sport powerlifting in cadrul Campionatelor Nationale Universitare;
- Obtinerea dreptului de folosinta gratuita asupra Salii de sport "1 Mai" (denumita si "Marius Vizer") din municipiul Alba Iulia;
- Profesionalizarea echipamentelor proprii, de antrenament si competitii;
- Insusirea si accesarea permanenta a celor mai moderne mijloace de comunicare precum si informatizarea activitatilor federatiei;
- Cresterea nivelului de finantare a activitatilor federatiei din sume primite de la bugetul de stat;
- Cresterea nivelului de finantare a activitatilor federatiei din sume primite de la bugetele locale si din sponsorizari;
- Pastrarea unui nivel acceptabil pentru vize si taxe interne;
- Atragerea de fonduri europene pentru dezvoltare;
- Obtinerea de medalii la Campionate Europene si Mondiale si calificarea la Jocurile Mondiale;
- Organizarea unor competitii internationale in Romania (Campionate Europene sau Mondiale);
- Colaborarea cu ANAD in vederea aplicarii si imbunatatirii legislatiei nationale anti-doping avand ca scop incurajarea structurilor sportive sa legitimize sportivi si sa participe cu acestia in competitii oficiale;
- Obtinerea a cel putin trei norme intregi pentru personalul salariat al federatiei, cu finantare de la bugetul de stat.

DISPOZITII FINALE

Pe parcursul acestui document, referirile la genul masculin trebuie înțelese ca făcând referință și la genul feminin.