

PROGRAMUL

Campionatului National de Powerlifting, Clasic si Echipat, Juniori II (U18), Juniori I (U23), Seniori, Masters (+40), masculin si feminin

- 05 iunie 2023 incepand cu ora 18:00 – activitati de amenajare a salii de desfasurare: Sala Polivalenta Horia Demian, Cluj Napoca, jud. Cluj;

ECHIPAT:

- 06 iunie 2023
 - reuniunea 1 echipat: masculin +120kg, 120 kg, 83kg, 74kg– cântar ora 09:30, concurs ora 11:30; **22 sp. 2 gr.**
 - reuniunea 2: feminin 43kg, 47kg, 52kg, 57kg – cantar ora 14:30, concurs ora 16:30; **8 sp. 1 gr.**
 - 07 iunie 2023
 - reuniunea 1: masculin 93 kg, 105 kg, **53 kg, 59 kg și 66 kg** - cântar ora cântar ora 09:30, concurs ora 11:30; **22 sp. 2 gr.**
 - reuniunea 2: feminin 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg – cântar ora 15:00, concurs ora 17:00; **12 sp. 1 gr.**
- Festivitate de premiere - ECHIPAT;

CLASIC:

- 08 iunie 2023
 - reuniunea 1: masculin +120kg și 120 kg – cântar **ora 08:30**, concurs ora **10:30**; **16 sp. 1 gr.**
 - reuniunea 2: masculin 105 kg – cantar **ora 14:00**, concurs **ora 16:00**; **24 sp. 2 gr.**
- 09 iunie 2023
 - reuniunea 1: masculin 93 kg– cântar ora 09:30, concurs ora 11:30; **23 sp. 2 gr.**
 - reuniunea 2: feminin 43kg, 47kg, 52kg **57kg**– cantar ora 15:30, concurs ora 17:30; **8 sp. 1 gr.**
- 10 iunie 2023
 - reuniunea 1: masculin 83 kg, 74kg- cântar **ora 08:30**, concurs **ora 10:30**; **36 sp. 2 gr**
 - reuniunea 2: feminin 63 kg, 69 kg – cântar ora 15:30, concurs ora 17:30; **14 sp. 2 gr.**
- 11 iunie 2023
 - **reuniunea 1:** masculin 53 kg, 59kg, 66kg, feminin **76kg, 84kg si +84kg** - cântar ora 09:30, concurs ora 11:30; **24 sp. 2 gr combinat M+F**

Festivitate de premiere - CLASIC;

Activitati de degajare a salii de competitie: Sala Polivalenta Horia Demian, Cluj Napoca, jud. Cluj

