

REGULAMENTUL
Campionatului National de Powerlifting, Clasic si Echipat,
Juniori (U18), Tineret (U23), Seniori (Open), Masters (+40),
masculin si feminin, 2026

1. Perioada desfășurării: 12-20 septembrie 2026.

2. Toți sportivii participanți trebuie să fie **legitimați** de către cluburi sportive **afiliate** la Federația Română de Powerlifting. **Situația legitimării** sportivilor trebuie să fie **clarificată** și/sau **finalizată la data nominalizării!!! Nu pot fi nominalizați sportivi „în curs de legitimare” sau „în curs de clarificare” a situației legitimării!!!**

3. Este obligatoriu ca toți sportivii să aibă **viza medicală** în curs de valabilitate precum și **acordul scris** al părinților în cazul sportivilor minori.

4. Categoria de vârstă (masculin și feminin): Juniori I(U18), Tineret (U23) , seniori (open), masters (+40).

5. Categoriile de greutate:

MASCULIN

Numai juniori/tineret:

- categoria 53,0 kg (până la 53,0 kg).

Juniori + tineret + seniori + masters

- categoria 59,0 kg (până la 59,0 kg)
- categoria 66,0 kg (de la 59,01 până la 66,0 kg)
- categoria 74,0 kg (de la 66,01 până la 74,0 kg)
- categoria 83,00 kg (de la 74,01 până la 83,00 kg)
- categoria 93,00 kg (de la 83,01 până la 93,00 kg)
- categoria 105,00 kg (de la 93,01 până la 105,0 kg)
- categoria 120,00 kg (de la 105,01 până la 120,0 kg)
- categoria +120,00 kg (de la 120,01 nelimitat)

FEMININ

Numai juniorare/tineret

- categoria 43,00 kg (până la 43,00 kg)

Junioare + tineret + senioare + masters

- categoria 47,00 kg (până la 47,00 kg)
- categoria 52,0 kg (de la 47,01 până la 52,00 kg)
- categoria 57,0 kg (de la 52,01 până la 57,00 kg)
- categoria 63,0 kg (de la 57,01 până la 63,00 kg)
- categoria 69,00 kg (de la 63,01 până la 69,00 kg)
- categoria 76,00 kg (de la 69,01 până la 76,00 kg)
- categoria 84,00 kg (de la 72,01 până la 84,00 kg)
- categoria +84,00 kg (de la 84,01 nelimitat)

6. Program provizoriu:

- 12-13.09.2026 – activități de amenajare a sălii de desfășurare: Sala de sport UAB din Alba Iulia, Str. Vasile Alecsandri, reuniune tehnică;

ECHIPAT:

- 14 septembrie 2026
– reuniunea 1 echipat: masculin +120kg, 120 kg, 83kg, 74kg – cântar ora 09:30, **concurs ora 11:30;**

- reuniunea 2: feminin 43kg, 47kg, 52kg, 57kg, masculin 53 kg, 59 kg – cântar ora 14:30, **concurs ora 16:30**;

- 15 septembrie 2026

- reuniunea 1: masculin 105 kg, 93 kg, 66 kg - cântar ora 09:30, **concurs ora 11:30**;

- reuniunea 2: feminin 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg – cântar ora 15:00, **concurs ora 17:00**;

Festivitate de premiere - ECHIPAT;

CLASIC:

- 16 septembrie 2026

- reuniunea 1: masculin +120kg și 120 kg – cântar ora 08:30, **concurs ora 10:30**;

- reuniunea 2: masculin 105 kg – cântar ora 14:00, **concurs ora 16:00**;

- 17 septembrie 2026

- reuniunea 1: masculin 93 kg – cântar ora 09:30, **concurs ora 11:30**;

- reuniunea 2: feminin 43kg, 47kg, 52kg 57kg – cântar ora 15:30, **concurs ora 17:30**;

- 18 septembrie 2026

- reuniunea 1: masculin 83 kg, 74kg – cântar ora 08:30, **concurs ora 10:30**;

- reuniunea 2: feminin 63 kg, 69 kg – cântar ora 16:00, **concurs ora 18:00**;

- 19 septembrie 2026

- reuniunea 1: masculin 53 kg, 59kg, 66kg, feminin 76kg, 84kg și +84kg, dizabilitati intelectuale - cântar ora 09:30, **concurs ora 11:30**;

Festivitate de premiere - CLASIC;

- 20.09.2026 - Activitati de degajare a salii de competitie: Sala UAB Alba Iulia, Str. Vasile Alecsandri

Reuniunile vor fi împărțite pe grupe pentru optimizarea desfășurării competiției, în funcție de numărul de participanți nominalizați.

Observație: Pot apărea modificări în structura desfășurării competiției în funcție de înscrierea sportivilor cu 14 zile înainte de data de începere a evenimentului. Eventualele modificări ale programului vor fi afișate pe site-ul federației până la data de 05.09.2026.

7. Locul de desfășurare: Sala de Sport UAB, str. Vasile Alecsandri, Alba Iulia, jud. Alba.

8. Se vor acorda **diplome** la „total” și **medalii** pentru locurile I-III la fiecare probă de concurs (inclusiv la total);

9. Greutatea minimă admisă pentru prima încercare în concurs este de **25 kg**.

10. Reguli pentru înscrierea în competiție:

Termenul limită pentru transmiterea înscrierilor este data de **30.08.2026**.

Înscrierile se fac exclusiv folosind formularul de înscriere oficial (**în format „.doc”**) și se vor transmite prin email la adresa: **romania.powerlifting@gmail.com**.

11. Fiecare club trebuie să **nominalizeze** odată cu înscrierea finală **un numar de spotteri** (încărcători/asistenți la platforma concurs) proporțional cu numărul de sportivi înscriși în competiție, respectiv **un spotter la trei sportivi înscriși, cu disponibilitate de minim două zile de concurs, pentru toate reuniunile** aferente celor doua zile. **Disponibilitatea** fiecarui spotter de minim doua zile pentru toate reuniunile **va fi utilizata (sau nu) de**

catre FRP, nu va fi indicata de clubul apartinator! În cazul în care clubul desemnează un număr mai mic de spotteri decât cel proporțional cu numărul sportivilor înscriși, va putea participa în competiție cu condiția achitării taxei stabilită în sistemul de taxe/vize al federației.

În cazul în care nu sunt nominalizați suficienți spotteri pentru a acoperi integral necesarul pentru o reuniune, **sportivii pot concura doar dacă sunt asigurați pe platformă de minimum doi spotteri** desemnați de către propriul club, dintre membrii clubului respectiv sau alți sportivi ori tehnicieni participanți la competiția respectivă, echipați corespunzător în pantaloni de sport, papuci sport și tricou sau bluză sport! Pe echipamentul spotterilor desemnați nu sunt permise reclame sau alte mesaje! Desemnarea spotterilor în condițiile prezentului alineat nu scutește clubul de la plata taxei aferente, stabilită în sistemul de taxe/vize al federației

12. Se va permite participarea în competiție doar dacă se înregistrează în contul FRP plata taxelor și vizelor aferente sportivilor și cu condiția semnării de către aceștia a **declarației pe proprie răspundere și a acordului privind preluarea/prelucrarea datelor cu caracter personal. Cluburile care nu achită taxele de participare și vizele anuale până cel târziu la data de 11.09.2026 nu vor avea dreptul de participare la campionat.**

13. După caz, sportivii care se încadrează conform anului nașterii, pot concura **la două categorii de vârstă**, aceasta opțiune fiind **obligatoriu să fie specificată în formularul de nominalizare și cu achitarea taxei de participare la ambele categorii.**

14. Categoria de greutate înscrisă în formularul de nominalizarea transmis la FRP **poate fi modificată** doar după achitarea **taxei** aferente din sistemul de Taxe/Vize al federației aprobat pentru anul 2026.

Pentru sportivii care la cântărire **nu realizează categoria de greutate comunicată de club în formularul de nominalizare (termen limită de comunicare 30.08.2026)** și doresc să participe în competiție la alta categorie de greutate se va achita **taxa** corespunzătoare **pentru fiecare clasă de vârstă.**

Pentru sportivii care **nu au fost cuprinși în formularul de nominalizare** transmis până cel târziu la data de 30.08.2026, iar clubul solicită pentru aceștia participarea în competiție, **se va achita taxa aferentă pentru fiecare categorie de vârstă.**

15. Este **strict interzis** accesul persoanelor neautorizate în zonele de încălzire și de concurs precum și **fotografierea sau filmarea fără acordul sportivilor sau oficialilor vizati!**

**Președinte,
Ovidiu Pănăzan**