

PROGRAMUL
Campionatului National de Powerlifting, Clasic si Echipat,
Juniori (U18), Tineret (U23), Seniori, Masters (+40),
masculin si feminin
2026

- 12-13.09.2026 – activitati de amenajare a salii de desfasurare: Sala UAB Alba Iulia, Str. Vasile Alecsandri ;

ECHIPAT:

- 14 septembrie 2026
 - reuniunea 1 echipat: masculin +120kg, 120 kg, 83kg, 74kg– cântar ora 09:30, **concurs ora 11:30**; 21 sp
 - reuniunea 2: feminin 43kg, 47kg, 52kg, 57kg; masculin 53 kg, 59 kg, **66 kg** – cantar ora 14:30, **concurs ora 16:30**; 12 sp (7F+5M)
- 15 septembrie 2026
 - reuniunea 1: masculin 93 kg, 105 kg - cântar ora 09:30, **concurs ora 11:30**; 14 sp
 - reuniunea 2: feminin 63 kg, 69 kg, 76 kg, 84 kg, +84 kg – cântar ora 15:00, **concurs ora 17:00**; 12 sp

Festivitate de premiere - ECHIPAT;

CLASIC:

- 16 septembrie 2026
 - reuniunea 1: masculin +120kg și 120 kg – cântar ora **09:00**, **concurs ora 11:00**; 18sp
 - reuniunea 2: masculin 105 kg – cantar ora **14:30**, **concurs ora 16:30**; 18 sp
- 17 septembrie 2026
 - reuniunea 1: masculin 93 kg– cântar ora 09:30, **concurs ora 11:30**; 20 sp
 - reuniunea 2: feminin 43kg, 47kg, 52kg 57kg– cantar ora 15:30, **concurs ora 17:30**; 6 sp
- 18 septembrie 2026
 - reuniunea 1: masculin 83 kg, 74kg- cântar ora **09:00**, **concurs ora 11:00**; 27 sp
 - reuniunea 2: feminin 63 kg, 69 kg – cântar ora **16:30**, **concurs ora 18:30**; 11 sp
- 19 septembrie 2026
 - reuniunea 1: masculin 53 kg, 59kg, 66kg, feminin 76kg, 84kg si +84kg, dizabilitati intelectuale - cântar ora 09:30, **concurs ora 11:30**; 24 sp (12 M, 12 F)

Festivitate de premiere - CLASIC;

- 20.09.2026 - Activitati de degajare a salii de competitie: Sala UAB Alba Iulia, Str. Vasile Alecsandri