

REGULAMENTUL

Campionatelor Naționale de Impins din Culcat - Clasic, Echipat, Dizabilitati fizice si psihice, M+F - 2026

1. Perioada desfășurării: 21-22 noiembrie 2026
2. Toți sportivii participanți trebuie să fie **legitimați** de către cluburi sportive afiliate la Federația Română de Powerlifting. Sportivii participanți la categoria **dizabilitati** trebuie să fie încadrați într-un **grad de handicap accentuat sau grav**. **Situatia legitimării** sportivilor trebuie să fie **clarificată** și/sau **finalizată la data nominalizării!!! Nu pot fi nominalizați** sportivi „**in curs de legitimare**” sau „**in curs de clarificare**” a situației legitimării!!!
3. Este obligatoriu ca toți sportivii să aibă **viza medicală anuală** precum și **acordul scris** al părinților în cazul sportivilor minori.
4. Categoria de vârstă (masculin și feminin): juniori (U18), tineret (U23), seniori (open), masters (1-4).
5. Categoriile de greutate:

MASCULIN

Numai juniori:

- categoria 53,0 kg (până la 53,0 kg).

Juniori + seniori + masters

- categoria 59,0 kg (până la 59,0 kg)
- categoria 66,0 kg (de la 59,01 până la 66,0 kg)
- categoria 74,0 kg (de la 66,01 până la 74,0 kg)
- categoria 83,00 kg (de la 74,01 până la 83,00 kg)
- categoria 93,00 kg (de la 83,01 până la 93,00 kg)
- categoria 105,00 kg (de la 93,01 până la 105,0 kg)
- categoria 120,00 kg (de la 105,01 până la 120,0 kg)
- categoria +120,00 kg (de la 120,01 nelimitat)

FEMININ

Numai juniorare

- categoria 43,00 kg (până la 43,00 kg)

Juniorare + seniorare + masters

- categoria 47,00 kg (până la 47,00 kg)
- categoria 52,0 kg (de la 47,01 până la 52,00 kg)
- categoria 57,0 kg (de la 52,01 până la 57,00 kg)
- categoria 63,0 kg (de la 57,01 până la 63,00 kg)
- categoria 69,00 kg (de la 63,01 până la 69,00 kg)
- categoria 76,00 kg (de la 69,01 până la 76,00 kg)
- categoria 84,00 kg (de la 76,01 până la 84,00 kg)
- categoria +84,00 kg (de la 84,01 nelimitat)

6. Program:

- **21 noiembrie 2026 – Echipat și dizabilitati**
 - reuniunea 1 Echipat: masculin +120kg, 120 kg, 105kg, 93kg, 83kg – cântar ora 09:30, concurs ora 11:30;
 - reuniunea 2: Echipat masculin 74kg, 66kg, 59kg, 53kg, toate categoriile de greutate dizabilitati, toate categoriile de greutate feminin echipat– cântar ora 15:00, concurs ora 17:00; Festivitate premiere

- **22 noiembrie 2026 – Clasic**

- reuniunea 1 Clasic: masculin +120kg, 120 kg, 105kg, 93kg – cântar ora 09:30, concurs ora 11:30;
- reuniunea 2 Clasic: masculin 83kg, 74kg, 66kg, 59kg, 53kg si toate categoriile de greutate feminin – cantar ora 14:00, concurs ora 16:00; Festivitate premiere

Reuniunile vor fi împărțite pe grupe pentru optimizarea desfășurării competiției, în funcție de numărul de participanți.

Observație: Pot apărea modificări în structura desfășurării competiției în funcție de înscrierea sportivilor cu minim 14 zile înainte de data de începere a evenimentului. Eventualele modificări ale programului vor fi afișate pe site-ul federației până la data de 14.11.2026.

7. Locul de desfășurare: Sala Polivalentă Beius, str. Burgundia Mare, nr. 46, jud. Bihor.

8. Se vor acorda **diplome pentru toate locurile ocupate** si **medalii** pentru locurile I-III, precum și **trofee** la cat. „Open M+F - formula IPF” (minim 3 sportivi la cat de varsta si sex);

9. Greutatea minimă admisă pentru prima încercare în concurs este de **25 kg**.

10. Reguli pentru înscrierea în competiție:

Termenul limită pentru transmiterea înscrierilor este data de **06.11.2026**.

Înscrierile se fac exclusiv folosind formularul de înscriere oficial (**în format „.doc”, NU scan sau foto!!!**) și se vor transmite prin email la adresa: **romania.powerlifting@gmail.com**.

11. Fiecare club trebuie să **nominalizeze** odată cu înscrierea finală **un numar de spotteri** (încărcători/asistenți la platforma concurs) proporțional cu numărul de sportivi înscriși în competiție, respectiv **un spotter la trei sportivi înscriși, cu disponibilitate de minim două zile** de concurs, **pentru toate reuniunile** aferente celor doua zile. **Disponibilitatea** fiecarui spotter de minim doua zile pentru toate reuniunile **va fi utilizata (sau nu) de catre FRP, nu va fi indicata de clubul apartinator!** În cazul în care clubul desemnează un număr mai mic de spotteri decât cel proporțional cu numărul sportivilor înscriși, va putea participa în competiție cu condiția achitării taxei stabilită în sistemul de taxe/vize al federației.

În cazul în care nu sunt nominalizați suficienți spotteri pentru a acoperi integral necesarul pentru o reuniune, **sportivii pot concura doar dacă sunt asigurați pe platformă de minimum doi spotteri** desemnați de către propriul club, dintre membrii clubului respectiv sau alți sportivi ori tehnicieni participanți la competiția respectivă, echipați corespunzător în pantaloni de sport, papuci sport și tricou sau bluză sport! Pe echipamentul spotterilor desemnați nu sunt permise reclame sau alte mesaje! Desemnarea spotterilor în condițiile prezentului alineat nu scutește clubul de la plata taxei aferente, stabilită în sistemul de taxe/vize al federației.

12. Se va permite participarea în competiție doar daca se inregistreaza in contul FRP plata taxelor si vizelor aferente sportivilor si cu condiția semnării de catre acestia a **declarației pe proprie răspundere și a acordului privind preluarea/prelucrarea datelor cu caracter personal**. **Cluburile care nu achita taxele de participare si vizele anuale pana cel tarziu la data de 20.11.2026 nu vor avea dreptul de participare la campionat.**

13. După caz, sportivii care se încadrează conform anului nașterii, pot concura **la două categorii de vârstă**, acesta opțiune fiind **obligatoriu să fie specificată în formularul de nominalizare și cu achitarea taxei de participare la ambele categorii**.

14. Categoria de greutate inscrisa in formularul de nominalizarea transmis la FRP **poate fi modificata** doar dupa achitarea **taxei** aferente din sistemul de Taxe/Vize al federatiei aprobat pentru anul 2026.

Pentru sportivii care la cantarire **nu realizeaza categoria de greutate comunicata de club in formularul de nominalizare (termen limita de comunicare 06.11.2026)** si doresc sa participe in competitie la alta categorie de greutate se va achita **taxa** corespunzatoare **pentru fiecare clasa de varsta**.

Pentru sportivii care **nu au fost cuprinsi in formularul de nominalizare** transmis pana cel tarziu la data de 06.11.2026, iar clubul solicita pentru acestia participarea in competitie, **se va achita taxa aferenta pentru fiecare categorie de varsta**.

15. Este **strict interzis** accesul persoanelor neautorizate în zonele de încălzire și de concurs precum si fotografierea sau filmarea fara acordul sportivilor sau oficialilor vizati!

16. Utilizarea **magneziului lichid sau a oricărui alt tip de adeziv**, cu excepția pudrei de magneziu, este strict interzisă și se sancționează cu **excluderea** imediată din campionat!

**PREȘEDINTE,
Pănăzan Ovidiu**